

Le microbiote du lait maternel détermine le microbiote de l'enfant

De récentes études ont montré que l'alimentation maternelle pendant la grossesse, et l'allaitement maternel, pouvaient, indépendamment, modifier le microbiote des enfants, et donc leur susceptibilité ou leur protection contre la maladie. Dans cette étude du Baylor College of Medicine, les chercheurs ont fait l'hypothèse que le microbiote du lait maternel pouvait aussi réguler ou influencer cet impact alimentaire. Le lait maternel contient en effet un microbiote diversifié qui colonise le tractus gastro-intestinal du nourrisson et contribue ainsi à la mise en place du microbiote infantile.

Le protocole :

Pour évaluer le rôle joué par l'alimentation maternelle dans la composition du microbiote du lait maternel, **2 groupes de femmes allaitant leurs bébés ont suivi 2 régimes alimentaires différents :**

- Dans la 1re, 7 femmes ont reçu **60% de leur apport calorique quotidien en glucose ou en galactose**, avec une période de sevrage d'1 semaine.
- Dans la 2eme, 7 femmes ont reçu **soit un régime riche en graisses** (55% de matières grasses, 30% de glucides, 15% de protéines), **soit riche en glucides** (25% de matières grasses, 60% de glucides, 15% de protéines) avec une période de sevrage de 1 à 2 semaines.

Les résultats :

Des échantillons de lait ont été collectés après la fin de chaque régime. L'ADN du lait a été soumis à **une analyse métagénomique qui montre que :**

- **la capacité fonctionnelle du microbiote du lait maternel varie considérablement selon l'alimentation maternelle.**
- **le microbiote du lait « s'aligne » avec le métabolisme de l'alimentation** consommée : ainsi le régime avec apports élevés en galactose entraîne une augmentation de l'abondance des gènes impliqués dans le métabolisme, la signalisation, et la motilité vs le régime riche en glucose.

Conseils BE nutrition : Ces résultats incitent à un régime alimentaire équilibré, varié et adapté de la mère durant la grossesse et l'allaitement car le microbiote du lait maternel non seulement détermine le microbiote infantile mais accentue encore l'impact du régime alimentaire de la mère, durant la grossesse, sur la santé et l'immunité de l'enfant.

Sources: Meyer et al. 66: Maternal diet alters the breast milk microbiome and microbial gene content. AJOG January 2016 Volume 214, Issue 1, Supplement, Pages S47–S48. www.ajog.org/article/S0002-9378%2815%2901380-0/abstract