



JOUR	HEURE	QUI	ANIMATION
<u>Jeudi 21 septembre 2017</u>	9h30	Sophie Millet <i>Sophrologue</i>	Atelier Sophrologie et pleine conscience Gérer ses nouvelles responsabilités, se recentrer pour ne pas s'épuiser, gérer la reprise du travail, mieux gérer son sommeil, gérer ses priorités ou gérer ses différents rôles (maman, travail, maison, mari...)
	10h15	Christine Bourgeois <i>Accompagnatrice en communication positive et gestions des émotions</i>	Parentalité positive Comment créer un lien avec mon enfant dans l'écoute des émotions et besoins de chacun.
	11h	Muriel Heulin Psychologue Carole Burdet <i>Sage-femme consultante en allaitement IBCLC</i>	Café Parents-Bébé Reprise du travail après un congé maternité
	14h	Fabienne Maus Talon <i>Ostéopathe</i>	Prise en charge globale du nouveau-né par l'ostéopathie
	14h45	Carole Burdet <i>Sage-femme consultante en allaitement IBCLC</i>	Mythes et croyances sur l'allaitement maternel Faire le point sur les idées reçues
	15h30	Fatema Aouadj <i>Sage-femme</i>	Atelier Danse orientale
	16h	<i>Tous</i>	Goûter
<u>Vendredi 22 septembre 2017</u>	14h	Aurore Dady Thibaudeau <i>Nutritionniste et nutrithérapeute</i>	Alimentation de la future maman
	14h45	Sandra Jourdan <i>Physiothérapeute</i>	Atelier Portage en écharpe