




# Les fruits les moins riches en sucre

Automne- Hiver	
	<p>Citron : 2g/100g Pamplemousse : 6g/100g Orange : 8g/100g Mandarine &amp; Kiwi : 9g/100g Poire : 10g/100g Pomme &amp; Coing &amp; Raisin noir : 11g/100g</p> 
Printemps- Été	
	<p>Rhubarbe &amp; Framboise &amp; Fraise : 4g/100g Groseille &amp; Melon : 6g/100g Nectarine &amp; Pastèque : 7g/100g Abricot &amp; Prune &amp; Mure : 9g/100g Cassis &amp; Pêche &amp; Poire : 10g/100g Myrtille &amp; Pruneau &amp; Pomme : 11g/100g Figue : 13g/100g Cerise : 14g/100g</p> 